

QU'EST-CE QUE LE STRESS OXYDATIF OU LE STRESS OXYDANT ?

Le stress oxydatif se définit comme l'incapacité du corps à se protéger contre les espèces réactives de l'oxygène (ERO) ou radicaux oxygénés libres (ROS) lorsque la production de ces derniers dépasse la résilience de l'organisme. Ce déséquilibre conduit potentiellement à des dégâts structuraux et fonctionnels.

La réduction de l'oxygène en eau lors de son passage par la chaîne respiratoire mitochondriale se fait par plusieurs étapes successives qui donnent naissance à des intermédiaires réduits qui sont beaucoup plus réactives que l'oxygène lui-même.

Le stress oxydatif n'est pas une maladie en soi, mais un mécanisme physiopathologique. Un excès de radicaux libres (ERO) mal maîtrisé favoriserait un vieillissement accéléré et l'apparition de dysfonctionnements :

- **Troubles de fertilité,**
- **Troubles métaboliques, Diabète...**
- **Troubles cardio-vasculaires...**

QUEL COMPLÉMENT ALIMENTAIRE CHOISIR POUR UN EFFET ANTIOXYDANT ?

Les ingrédients de **FBoost**[®] ont été soigneusement sélectionnés selon les standards européens.

Pour éviter le déséquilibre Redox, il faut opter pour une supplémentation à base d'actifs reconnus pour leurs propriétés antioxydantes, tel que :

- La composition synergique (**Vitamines B6, B9 et B12**) pour sa capacité à restaurer l'équilibre Redox de l'organisme.
- Le **Magnésium** pour diminuer les effets du stress chronique sur l'organisme et combler les carences.
- Le **Sélénium** pour favoriser la production des protéines impliquées dans le maintien de l'équilibre entre radicaux libres et antioxydants dans l'organisme.
- Le **Inositol** pour favoriser le métabolisme hépatique.

LES PRINCIPALES CAUSES DU STRESS OXYDATIF

- Alimentation déséquilibrée et/ou industrialisée.
- Pollution, pesticides.
- Stress psychosocial chronique.
- Exposition excessive aux rayons ultraviolets.
- Tabagisme...

COMMENT SE PROTÉGER CONTRE LE STRESS OXYDATIF ?

- Avoir une alimentation saine à base de fruits et légumes.
- Boire suffisamment d'eau pour une bonne hydratation.
- Avoir une activité physique modérée et régulière
- Eviter l'exposition excessive aux rayons UV et toutes autres agressions (pollution, pesticides).
- Une supplémentation en antioxydants

QUEL COMPLÉMENT ALIMENTAIRE CHOISIR POUR UN EFFET ANTIOXYDANT ?

Les ingrédients de **FBoost**[®] ont été soigneusement sélectionnés selon les standards européens.

Pour éviter le déséquilibre Redox, il faut opter pour une supplémentation à base d'actifs reconnus pour leurs propriétés antioxydantes, tel que :

- La composition synergique (**Vitamines B6, B9 et B12**) pour sa capacité à restaurer l'équilibre Redox de l'organisme.
- Le **Magnésium** pour diminuer les effets du stress chronique sur l'organisme et combler les carences.
- Le **Sélénium** pour favoriser la production des protéines impliquées dans le maintien de l'équilibre entre radicaux libres et antioxydants dans l'organisme.
- Le **Inositol** pour favoriser le métabolisme hépatique.

PRÉCAUTIONS ET CONDITIONS D'UTILISATION

Tenir hors de la portée des enfants.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

La date de péremption correspond au produit étant stocké correctement dans l'étui original.

A conserver dans un endroit frais, sec à l'abri de la lumière.

