

# Gynocaps®

**Lire attentivement** l'intégralité de cette notice avant de commencer à utiliser ce produit. Elle contient des informations importantes sur l'utilisation de ce dispositif médical.

Veillez conserver cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire plus tard. Si vous avez d'autres questions, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien.

**Démangeaisons, brûlures, irritations, douleurs, odeurs désagréables, écoulements anormaux sont les symptômes d'un déséquilibre du microbiote vaginal, aussi appelé dysbiose vaginale. Cette dysbiose peut provoquer des infections vaginales comme la mycose ou la vaginose.**



**Qu'est-ce que la flore vaginale ?** La flore vaginale est un écosystème riche et complexe. Il est composé de milliards de micro-organismes, dont la majorité sont des lactobacillus tapissant la cavité vaginale.

## La flore vaginale : notre première ligne de défense

Le microbiote joue un rôle fondamental dans le bien-être intime et la santé de la femme.. Il s'agit de la première ligne de défense contre les infections. En effet, en limitant et en inhibant la croissance des germes pathogènes, le microbiote nous protège des infections vaginales telles que les mycoses et les vaginoses. Notre bien-être intime dépend de la qualité de cette barrière naturelle.

## Causes de la détérioration de la flore vaginale

Les causes sont nombreuses et leurs origines multiples :

1. Notre mode de vie : tabac, contraception, rapports sexuels, système de défense compromis, port de sous-vêtements synthétiques, hygiène intime excessive, piscine et bain de mer etc...
  2. Certaines phases de la vie : menstruations, grossesse, le stress causé par le travail, ménopause.
  3. Infections vaginales : mycose, vaginose.
  4. Prise de médicaments : traitements antibiotiques, antifongiques, corticoïdes oraux et locaux (ovule vaginal et crème).
- Le résultat est un microbiote déséquilibré qui doit être restauré pour qu'il puisse retrouver son rôle protecteur.

## Comment rétablir l'équilibre de la flore vaginale ?

Le microbiote vaginal de chaque femme est différent et unique, tout comme les empreintes digitales. L'objectif est d'aider à restaurer le microbiote d'origine (endogène), plutôt que de le remplacer.

**Gynocaps®** est constitué d'une souche de bactéries naturellement présentes dans le vagin, *Lactobacillus rhamnosus*, étudiée en gynécologie depuis plus de 20 ans et sélectionnée pour ses propriétés uniques. Cette souche pionnière permet de restaurer le microbiote naturel de chaque femme, tout en réduisant la colonisation d'agents pathogènes. La souche contenue dans **Gynocaps®** est la souche la plus documentée en gynécologie avec douze études cliniques sur l'inconfort, les mycoses et la vaginose.

## Gynocaps® exerce une triple action :

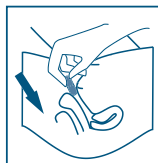
- Action contre les agents infectieux (champignons & bactéries).
- Restauration d'un pH vaginal physiologique grâce à la production d'acide lactique par les lactobacilles.
- Formation d'une barrière protectrice naturelle.

## Comment utiliser Gynocaps® ?

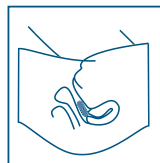
- 1 - Laver les mains soigneusement avant et après administration du produit.
- 2 - Bien humidifier la capsule pendant 10 - 15 secondes sous l'eau pour faciliter son introduction.
- 3 - En position couchée, introduire la capsule profondément dans le vagin, juste avant le coucher.



1



2



3

### Mode d'utilisation :

- En cas de Mycose, Vaginose, Inconfort intime : **1** capsule intra-vaginale **2** fois/jour en phase d'attaque pendant **7** jours pour restaurer le microbiote vaginal.
- En cas de Mycoses ou Vaginoses récidivantes : **1** capsule intra-vaginale **1** fois/jour en phase d'entretien pendant **14** jours.
- A renouveler si nécessaire.

### Gynocaps® est utilisé généralement :

- en relais d'un traitement local antifongique ou antibiotique.
- en même temps qu'un traitement oral (généralement antibiotique).

### Pendant le traitement :

Les décharges occasionnelles sont normales. L'utilisation d'un protège-slip est recommandée. **Gynocaps®** est inodore et ne tache pas. Des fragments peuvent fuir si l'ovule n'a pas été correctement humidifié ou introduit assez profondément. Vous pouvez continuer à avoir des rapports sexuels pendant le traitement, cependant il est recommandé d'attendre **8** heures après l'insertion de l'ovule. Si vous utilisez des préservatifs, un spermicide ou un diaphragme en latex comme contraception, consultez votre médecin ou votre pharmacien. Il se peut qu'il y'ait un risque de rupture ou d'inefficacité.

**Conseils pour une flore vaginale saine :** privilégier le savon au pH neutre ou légèrement acide, utiliser son propre linge de toilette (gant, serviette), utiliser des sous-vêtements en coton, proscrire les douches vaginales.

### Contre-indications :

Ne pas utiliser **Gynocaps®** en cas d'allergie à l'un de ses ingrédients.

### Mises en garde :

Ne pas utiliser pendant les règles. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin. Si vous avalez accidentellement un ovule cela n'entraînera aucun effet nocif. Si vous avez été diagnostiqué d'une maladie qui compromet votre système immunitaire (par exemple, le SIDA), vous ne devez utiliser **Gynocaps®** que sous surveillance médicale en raison du risque possible de bactériémie.

Date de la dernière révision de cette notice : octobre 2020

### Conditions de conservation :



Conserver à une température ambiante ≤ 25 C.



Ne pas utiliser après la date d'expiration figurant sur l'étui. Refermer le flacon après utilisation.

Flacon de **14** capsules vaginales

### Composition :

Chaque capsule de **Gynocaps®** contient :

**341 mg** de Lcr Regenerans® (Lactacaseibacillus rhamnosus), (minimum de  $10^9 \times 1$  UFC\*/capsule de la culture bactérienne lyophilisée),

Excipients : Lactose monohydraté, Stéarate de Magnésium, HPMC (Enveloppe de la capsule)

\*UFC: Unité Formatrice de Colonie

Réservé à l'adulte. Ne pas avaler. Ne pas laisser à la portée des enfants.

### Fabricant :

**biose**  
INDUSTRIE

Rue des Frères Lumières  
15 130 Arpajon sur Cère  
France

### Distribué par :

**ALTHÉA S.A**

76, Allée des casuarinas Ain Sebaâ  
20580 Casablanca,  
Maroc

CE0537

01077536