

QU'EST-CE QUE LE STRESS OXYDATIF OU LE STRESS OXYDANT ?

Le stress oxydatif se définit comme l'incapacité du corps à se protéger contre les espèces réactives de l'oxygène (ERO) ou radicaux oxygénés libres (ROS) lorsque la production de ces derniers dépasse la résilience de l'organisme. Ce déséquilibre conduit potentiellement à des dégâts structuraux et fonctionnels.

La réduction de l'oxygène en eau lors de son passage par la chaîne respiratoire mitochondriale se fait par plusieurs étapes successives qui donnent naissance à des intermédiaires réduits qui sont beaucoup plus réactives que l'oxygène lui-même.

Le stress oxydatif n'est pas une maladie en soi, mais un mécanisme physiopathologique. Un excès de radicaux libres (ERO) mal maîtrisé favoriserait un vieillissement accéléré et l'apparition de dysfonctionnements :

- **Troubles de fertilité,**
- **Troubles métaboliques, Diabète...**
- **Troubles cardio-vasculaires...**

QUEL COMPLÉMENT ALIMENTAIRE CHOISIR POUR UN EFFET ANTIOXYDANT ?

Pour éviter le déséquilibre Redox, il faut opter pour une supplémentation à base d'actifs reconnus pour leurs propriétés antioxydantes, tels que :

- Le **Sélénium** pour favoriser la production des protéines impliquées dans le maintien de l'équilibre entre radicaux libres et antioxydants dans l'organisme,
- La **Coenzyme Q10** pour protéger l'organisme des dommages causés par les radicaux libres,
- La **L-Arginine** pour assurer la désintoxication du foie et la transformation de l'ammoniac présent dans l'urine (considéré néfaste pour la production d'énergie cellulaire),
- La **L-Carnitine** pour protéger la membrane cellulaire et l'ADN des spermatozoïdes. Selon des données scientifiques récentes, les hommes infertiles présentent des taux plus bas de L-carnitine comparativement avec des hommes sains,
- Le **Zinc** pour contribuer au maintien du niveau normal de la testostérone.
- La combinaison synergique **vitamine C et vitamine B9** pour booster l'énergie et le métabolisme cellulaire;

LES PRINCIPALES CAUSES DE STRESS OXYDATIF :

- Alimentation déséquilibrée et/ou industrialisée,
- Pollution, pesticides,
- Stress psychosocial chronique,
- Exposition excessive aux rayons ultraviolets,
- Tabagisme...

COMMENT SE PROTÉGER CONTRE LE STRESS OXYDATIF ?

- Avoir une alimentation saine à base de fruits et légumes.
- Boire suffisamment d'eau pour une bonne hydratation.
- Avoir une activité physique modérée et régulière
- Eviter l'exposition excessive aux rayons UV et toutes autres agressions (pollution, pesticides).
- Une supplémentation en antioxydants

PRÉCAUTIONS ET CONDITIONS D'UTILISATION

Tenir hors de la portée des enfants.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

La date de péremption correspond au produit étant stocké correctement dans l'étui original.

A conserver dans un endroit frais, sec à l'abri de la lumière.



Dr. Boost

