

## POURQUOI PRIVILÉGIER L'ASSOCIATION DU MAGNÉSIMUM MARIN ET DU COMPLEXE POLYVITAMINÉ EXTRAIT SEC DE POLLEN ?

**EPINAL®** assure l'association parfaite des bienfaits du magnésium marin et du complexe polyvitaminé extrait sec de pollen :

- Le **Magnésium Marin** d'origine naturelle procure tous les avantages du magnésium sans les effets secondaires associés. Il est extrait des sels minéraux contenus dans l'eau de mer, et comporte des sels inorganiques qui lui donnent la particularité d'être mieux toléré par l'organisme lorsqu'il est combiné à la vitamine B6.
- La **Vitamine B6** est impliquée dans la production d'énergie et dans le bon fonctionnement du système nerveux.
- L'**Extrait Sec de pollen** est considéré comme un superaliment grâce à sa teneur importante en macro et micronutriments, y compris le complexe polyvitaminé (**vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B9, vitamines C et E**) qui possède un effet revitalisant puissant et favorise la régulation des fonctions nerveuses.

## PRÉCAUTIONS ET CONDITIONS D'UTILISATION

Tenir hors de la portée des enfants.  
Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.  
La date de péremption correspond au produit étant stocké correctement dans l'étui original.  
A conserver dans un endroit frais, sec à l'abri de la lumière.

## QU'EST-CE QUE LA CARENCE EN MAGNÉSIMUM ?

La carence en magnésium (Mg) se réfère à un apport alimentaire insuffisant ou à une absorption altérée du sel minéral.

Les symptômes les plus couramment liés à une carence en magnésium sont :

- **Perturbations physiques** : crampes, spasmes musculaires, hypertension artérielle...
- **Perturbations mentales** : fatigue, stress, anxiété, hyperémotivité, manque d'énergie...

Faire une cure de magnésium est essentiel en cas de carence, d'autant plus que ce minéral n'est pas synthétisé par l'organisme. L'une des façons les plus sûres de l'apporter à votre organisme est en supplémentation alimentaire.



Dr. Boost

